

# CONSEJOS para padres

..... de parte de padres

## LLEVE UN CONTROL DE LOS MEDICAMENTOS DE SU HIJO

El asegurarse de que su hijo tome la medicina correcta en el momento correcto con la dosis correcta se le conoce como “uso seguro de los medicamentos”. El uso seguro de los medicamentos es una de las prioridades más importantes para el hospital, y muy pocas veces se cometen errores. La participación de usted puede ayudar a prevenir errores y a mantener a su hijo seguro. Para ello, usted puede hacer lo siguiente:

### Comparta sus conocimientos.

- “No olvide traer su bolsita”. Antes de cada consulta en el hospital, ponga todos los medicamentos de las recetas médicas de su hijo en una bolsita y tráigalos consigo para mostrárselos al médico. También puede mantener una lista de todos los medicamentos, que incluya las dosis. Traiga la lista a las consultas en el hospital o la clínica.
- Ponga todas las medicinas que no requieran receta médica en la bolsa o en la lista (p. ej., Tylenol® (paracetamol), Motrin® (ibuprofeno), medicinas a base de hierbas y vitaminas).
- Informe al médico acerca de reacciones a cualquier medicamento.
- Informe al médico acerca de alergias a alimentos o al látex. Algunos medicamentos podrían incluir alérgenos, tales como productos de huevo.

**Recuerde: no dé a su hijo medicamentos de su casa mientras se encuentre en el hospital.**

### Pregunte acerca de los medicamentos durante su hospitalización.

- Asegúrese de saber qué es cada medicina y por qué se le está administrando, tanto en el hospital como para su casa.
- Pida información acerca de los posibles efectos secundarios y preste atención para detectarlos.

### Asegúrese de que el personal revise la pulsera de identificación de su hijo.

- La pulsera de identificación es importante para la seguridad de su hijo en el hospital. No permita que su hijo se quite la pulsera de identificación.
- La pulsera de identificación de su hijo debería compararse con la etiqueta que aparece en cada uno de los medicamentos, en cada ocasión, incluso si el miembro del personal está familiarizado con usted. Está bien recordarle al personal que debe revisar la pulsera de identificación para cada uno de los medicamentos.

### Revise los medicamentos varias veces.

- Durante la dada de alta, asegúrese de que entienda el propósito de cada medicamento con receta, así como cuándo y cómo debe administrarlo.
- Asegúrese de que pueda leer y entender la receta médica.
- Si las órdenes de la dada de alta de su hijo no incluyen un medicamento que él o ella estaba tomando anteriormente en casa, pregúntele al médico sobre esto antes de continuar dándole dicho medicamento.
- En la farmacia, revise varias veces la etiqueta del medicamento. ¿Coincide con la receta médica?
- En casa, asegúrese de agregar cualquier medicamento nuevo a su “bolsita” o lista de medicamentos para su próxima consulta.

*¡Usted forma parte del equipo de atención médica de su hijo!*